



মাস্ক পরা,
ব্যবহার করা,
খুলে ফেলা এবং
নিষ্পত্তি/ধ্বংস করার পদ্ধতি



World Health
Organization

কখন মাস্ক ব্যবহার করা উচিত

- সন্দেহভাজন কোভিড-১৯ রোগীর সেবা করার সময় একজন সুস্থ ব্যক্তি মাস্ক ব্যবহার করবেন।
- হাঁচি অথবা কাঁশি হলে মাস্ক ব্যবহার করতে হবে।
- এলকোহল সমৃদ্ধ হ্যান্ড স্যানিটাইজার বা সাবান-পানি দিয়ে বারবার হাত ধোয়া নিশ্চিত করতে পারলে তখনি মাস্কের কার্যকরী ব্যবহার নিশ্চিত হবে।
- মাস্ক ব্যবহার করলে অবশ্যই তা সঠিক উপায়ে পরার এবং নিষ্পত্তি/ধ্বংস করার নিয়ম জানতে হবে



World Health
Organization



মাস্ক পরা, ব্যবহার করা, খুলে ফেলা এবং
নিষ্পত্তি/ধ্বংস করার পদ্ধতি

মাস্ক পরার পূর্বে এলকোহল যুক্ত
হ্যান্ড স্যানিটাইজার অথবা
সাবান-পানি দিয়ে হাত
পরিষ্কার করুন



World Health
Organization

মাস্ক পরা, ব্যবহার করা, খুলে ফেলা এবং
নিষ্পত্তি/ধ্বংস করার পদ্ধতি

মাস্ক দিয়ে মুখ ও নাক ভালভাবে
ঢেকে ফেলুন এবং মাস্ক ও মুখের মধ্যে
যেন কোন ফাঁক না থাকে
সেটা নিশ্চিত করুন।



World Health
Organization

মাস্ক পরা, ব্যবহার করা, খুলে ফেলা এবং
নিষ্পত্তি/ধ্বংস করার পদ্ধতি

মাস্ক পরার সময় হাতল ছাড়া মাস্কটিতে
স্পর্শ করবেন না;
যদি স্পর্শ লেগে যায় তাহলে
এলকোহল সমৃদ্ধ হ্যান্ড স্যানিটাইজার
বা সাবান-পানি
দিয়ে হাত পরিষ্কার করুন।



World Health
Organization

মাস্ক পরা, ব্যবহার করা, খুলে ফেলা এবং
নিষ্পত্তি/ধ্বংস করার পদ্ধতি

মাস্ক ব্যবহারের অযোগ্য হওয়ার
সাথে সাথে পরিবর্তন করুন এবং
একবার ব্যবহার্য মাস্ক পুনরায়
ব্যবহার থেকে বিরত থাকুন।



World Health
Organization

মাস্ক পরা, ব্যবহার করা, খুলে ফেলা এবং
নিষ্পত্তি/ধ্বংস করার পদ্ধতি

মাস্ক খোলার সময় হাতল ধরে খুলুন
(মাস্কের সামনের অংশে হাত লাগাবেন না);
ব্যবহৃত মাস্কটি দ্রুত আবর্জনা ফেলার
টাকনা যুক্ত পাত্রে ফেলুন;
হ্যান্ড স্যানিটাইজার অথবা সাবান-পানি দিয়ে
হাত পরিষ্কার করুন।



World Health
Organization