



মাস্ক পরা,
ব্যবহার কোনো
খুলে ফেলা এবং
নিষ্পত্তি/ধ্বংস করার পদ্ধতি



World Health
Organization

কখন মাস্ক ব্যবহার করা উচিত

- সদেহভাজন কোভিড-১৯ রোগীর সেবা করার সময় একজন সুস্থ ব্যক্তি মাস্ক ব্যবহার করবেন।
- হাঁচি অথবা কাঁশি হলে মাস্ক ব্যবহার করতে হবে।
- এলকোহল সমৃদ্ধ হ্যান্ড স্যানিটাইজার বা সাবান-পানি দিয়ে বারবার হাত ধোয়া নিশ্চিত করতে পারলে তখনি মাস্কের কার্যকরী ব্যবহার নিশ্চিত হবে।
- মাস্ক ব্যবহার করলে অবশ্যই তা সঠিক উপায়ে পরার এবং নিষ্পত্তি/ধ্বংস করার নিয়ম জানতে হবে



World Health
Organization



মাস্ক পরা, ব্যবহার করা, খুলে ফেলা এবং
নিষ্পত্তি/ধ্বংস করার পদ্ধতি

মাস্ক পরার পূর্বে এলকোহল যুক্ত
হ্যান্ড স্যানিটাইজার অথবা
সাবান-পানি দিয়ে হাত
পরিষ্কার করুন



World Health
Organization

মাস্ক পরা, ব্যবহার করা, খুলে ফেলা এবং
নিষ্পত্তি/ধ্বংস করার পদ্ধতি

মাস্ক দিয়ে মুখ ও নাক ভালভাবে
চেকে ফেলুন এবং মাস্ক ও মুখের মধ্যে
যেন কোন ফাঁক না থাকে
সেটা নিশ্চিত করুন।



World Health
Organization

মাস্ক পরা, ব্যবহার করা, খুলে ফেলা এবং
নিষ্পত্তি/ধ্বংস করার পদ্ধতি

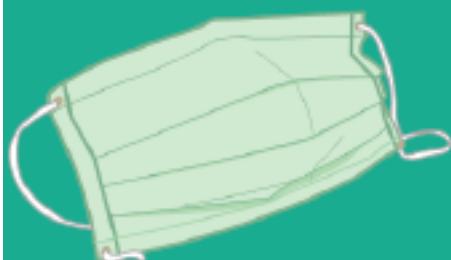
মাস্ক পরার সময় হাতল ছাড়া মাস্কটিতে
স্পর্শ করবেন না;
যদি স্পর্শ লেগে যায় তাহলে
এলকোহল সমৃদ্ধ হ্যান্ড স্যানিটাইজার
বা সাবান-পানি
দিয়ে হাত পরিষ্কার করুন।



World Health
Organization

মাস্ক পরা, ব্যবহার করা, খুলে ফেলা এবং
নিষ্পত্তি/ধ্বংস করার পদ্ধতি

মাস্ক ব্যবহারের অযোগ্য হওয়ার
সাথে সাথে পরিবর্তন করুন এবং
একবার ব্যবহার্য মাস্ক পুনরায়
ব্যবহার থেকে বিরত থাকুন।



World Health
Organization

**মাস্ক পরা, ব্যবহার করা, খুলে ফেলা এবং
নিষ্পত্তি/ধ্বংস করার পদ্ধতি**

**মাস্ক খোলার সময় হাতল ধরে খুলুন
(মাস্কের সামনের অংশে হাত লাগাবেন না);
ব্যবহৃত মাস্কটি দ্রুত আবর্জনা ফেলার
চাকনা যুক্ত পাত্রে ফেলুন;
হ্যান্ড স্যানিটাইজার অথবা সাবান-পানি দিয়ে
হাত পরিষ্কার করুন।**



**World Health
Organization**